



**Sunstar**

SWISS HOTEL COLLECTION

\*\*\*\*

SAAS-FEE

PRIX

# Wellness & Beauty



# Détente & bien-être

## Nos offres détente – libre comme un papillon

La vitalité et la joie intérieure sont les biens immatériels les plus précieux. C'est la raison pour laquelle, au Sunstar Hotel Saas-Fee, nous souhaitons nous concentrer sur le bien-être de nos hôtes.

Notre offre de détente vous donne la possibilité d'oublier vos soucis, de prendre du temps pour vous et de faire le plein d'énergie. C'est au coeur d'un charmant paysage de vacances, dans la fraîcheur délicieuse de l'air des montagnes que vous attend l'environnement idéal pour vous revitaliser.

Celui qui a trouvé le chemin de son être profond et a aperçu la joie de vivre que recèle la responsabilité, ne souhaite plus revenir en arrière.

Vacances à la montagne

Bienvenue à Saas-Fee

### BAINS SOFTPACK

Par la force de la nature

à partir de 48.-

Cette technique de soin originale permet une transmission optimale et intensive à l'organisme de diverses substances naturelles telles que les fleurs de montagne de Saas par la chaleur douce et le contact direct avec la peau.

Pour favoriser la détente, voire l'assoupissement, une musique de méditation relaxante est également diffusée.

Découvrez le bain de boue ou le bain de Cléopâtre – une émulsion orientale à base de lait et de diverses huiles.

### MASSAGES

à partir de 50.-

Offrez-vous un massage relaxant, entouré d'agréables senteurs. Le massage est pratiqué avec de l'huile d'amande pressée à froid et des huiles essentielles qui ont également un effet relaxant, apaisant et rééquilibrant.

D'autres prestations sont proposées, comme le massage partiel, le massage corporel complet, le massage sportif entre autres.

Notre personnel spécialisé remet en forme vos muscles fatigués.

### THALASSOTHÉRAPIE

à partir de 48.-

La thalassothérapie utilise des bains d'eau de mer ou des enveloppements d'algues.

Les applications contribuent à libérer l'organisme des toxines, à le régénérer et à supprimer les marques de vieillissement.

Les algues de mer contiennent de grandes quantités de vitamines, de minéraux, d'oligo-éléments et d'acides aminés. Elles accélèrent l'élimination des toxines et des graisses et ont un effet anti-inflammatoire.

### BAIN DE PIEDS PAR ÉLECTROLYSE

à partir de 50.-

Le «Body Detox System» est basé sur un processus électrophysique d'ionisation de l'eau. Dès le premier soin, les résultats sont visibles et tangibles. Il est conseillé de répéter le traitement plusieurs fois afin d'optimiser le résultat.

## MASSAGES

### Massage corporel partiel

Assouplissement ciblé des muscles du dos, du cou et des jambes 25 Min. 50.-

### Massage corporel complet

Assouplissement, détente et stimulation de la circulation sanguine 50 Min. 90.-

### Massage sportif

Après les activités sportives ou pour se préparer au prochain entraînement 40 Min. 70.-

### Massage des zones réflexes des pieds

Stimulation des points de pression; pour rééquilibrer la circulation des flux d'énergie et aider les processus d'auto-guérison 40 Min. 70.-

### Drainage lymphatique

Pour éliminer l'eau des tissus au choix: jambes ou bras et tête 40 Min. 70.-

### Hot Stone (pierres volcaniques)

Stimule la circulation sanguine, contribue à calmer le stress et l'insomnie 50 Min. 100.-  
80 Min. 130.-

### Soin par ventouses

Effet dépuratif, stimule la circulation sanguine ainsi que le processus d'auto-guérison de l'organe concerné 40 Min. 60.-

## SOINS DU CORPS

### Thalassothérapie

Le bain aux algues et au sel de mer favorise l'irrigation, avec un effet purifiant et apaisant du système nerveux végétatif 30 Min. 55.-

### Le bien-être pour elle et lui

Peeling corporel aux sels de mer et aux huiles, avec enveloppement détoxifiant dans un bain Softpack  
avec massage corporel partiel 80 Min. 100.-  
avec massage corporel complet 110 Min. 130.-  
avec drainage lymphatique 80 Min. 110.-  
avec massage des zones réflexes des pieds 80 min. 100.-

## OXYGÉNOTHÉRAPIE

### Oxygénothérapie (2 fois par jour pendant 5 jours)

10 séances 20 min. chacune 195.-

La thérapie débute par la prise d'acides gras Oméga 3 afin que l'oxygène puisse être mieux absorbé par le sang. L'apport d'oxygène est optimisé par l'inhalation de l'oxygène au cours de l'épreuve d'effort (sur vélo) qui accélère l'irrigation de l'organisme.

## GRANDS BAINS DANS LE JACUZZI

### Bain froid

Renforce le système immunitaire, stimule le métabolisme, vivifie

aux essences d'eucalyptus, de thym, de néroli, de romarin, de rose, et de cèdre de l'Atlas 30 Min. 55.-

### Bain relaxant

A un effet apaisant, équilibrant, harmonisant, et nourrit la peau  
aux essences de lavande, de rose et de cèdre de l'Atlas 30 Min. 55.-

### Bain à la rose

La reine des fleurs assure l'harmonie et le bien-être à l'huile de rose 30 Min. 50.-

## BAINS SOFTPACK

### Bain de foin

Effet immunisant et dépuratif 35 Min. 50.-

### Bain de Cléopâtre

Nourrit la peau grâce aux différentes huiles et au lait 35 Min. 60.-

### Bain purifiant (paquet d'algues)

Stimule le métabolisme et détoxifie 35 Min. 50.-

### Bain crème à l'huile d'onagre

Emollient de la peau 35 Min. 60.-

### Bain aux plantes

Effet calmant et relaxant 35 Min. 50.-

## DÉTOXIFIEZ VOTRE ORGANISME

### Bain de pieds par électrolyse

La pureté par l'ionisation. L'organisme est stimulé pour permettre l'élimination des toxines

1 séance à 30 Min. 45.-  
3 séances à 30 min. chacune 120.-  
6 séances à 30 min. chacune 210.-  
avec soin par ventouses 80 Min. 100.-  
avec drainage lymphatique 80 Min. 100.-  
avec massage des zones réflexes des pieds 80 Min. 100.-

# Les prestations incluses

## SE Baigner dans la Grotte Rocheuse

La piscine intérieure avec son siège à bulles immergé est une attraction optique. Nos hôtes peuvent passer des moments de réel bien-être dans cette eau à 30° d'une profondeur d'1,40 m.

La grotte rocheuse, avec sa cascade, ses peintures murales artistiques, le jeu des couleurs tout en contrastes que souligne le concept d'éclairage sophistiqué fait de l'espace piscine un véritable lieu de découvertes et de sensations.

## SAUNA FINLANDAIS

La température idéale pour le sauna traditionnel se situe à environ 85° C. Un sauna effectué dans les règles est moins éprouvant pour le cœur et la circulation qu'un bain chaud.

La chaleur favorise la transpiration et l'élimination des déchets de l'organisme tels que les acides gras, l'urée etc.

La température élevée accélère l'irrigation, provoque un relâchement de l'ensemble des muscles. L'organisme stimulé produit plus d'anticorps.

Ensuite, pour découvrir des sensations rafraîchissantes, un passage par la tour de brumisation est recommandé. Un délicieux moment de fraîcheur.

## AROMARIUM

Dans cette cabine à vapeur, des extraits de plantes sont ajoutés à la vapeur. De cette façon, l'organisme reçoit d'indispensables minéraux, oligo-éléments et substances actives curatives qui ont un effet positif sur la guérison et la préservation de la santé.

Les différentes senteurs – quatre arômes naturels sont proposés – contribuent également à la relaxation, à la sensation de bien-être et améliorent les possibilités physiques et la concentration.

## THERMES AUGUSTA RAURICA | Le bain romain

### Bain de vapeur – Caldarium environ 45° C

La chaleur rayonnante douce associée à la vapeur et à des extraits de plantes est idéale pour la peau, les cheveux et les voies respiratoires.

## NOTRE MASSEUR DIPLOMÉ

Roland Schnidrig

## HEURES D'OUVERTURE

Centre de relaxation  
(massages, bains, thalassothérapie ou oxygénothérapie, etc.)  
*Tous les jours de 9:00 à 20:00 ou sur rendez-vous*

Bassin de la grotte rocheuse et espace baignade  
*Uniquement accessibles aux clients de l'hôtel tous les jours de 8:00 à 20:00*

## INFORMATIONS & PRISES DE RENDEZ-VOUS

Sunstar Hotel Saas-Fee  
Obere Dorfstrasse 30  
3906 Saas-Fee/Suisse

+41 (0)27 958 15 60  
saasfee@sunstar.ch  
saasfee.sunstar.ch